

序号：4183

滑县政协十三届四次会议第 90 号提案

提案时间： 2025 年 02 月 19 日

案由 (提案标题)：	关于加强中小学生心理健康教育的的提案		是否同 意公开：	是
	姓名：王争艳	界别：科技界	手机： 固话：	
个人 提案	联名入：			
	提案单位负责人：			
集体 提案	单位名称：_____（集体提案网上提交后提交纸质件盖章处）			
	联 系 方 式	手机：	邮 箱	
		固话：		
通信 地址				
建议承 办单位	主办单位：			
	协办单位：			

注：此页为提案首页，必须填写，提案正文从第 2 页起，要一事一案，用仿宋 3 号字体，不超过 1500 字。

提案内容：学生是祖国的未来和希望，近年来，中小學生抑郁、焦虑、自残等心理问题时有发生，造成学生身心伤害，严重影响学生健康成长，给学校和社会带来很大的负面影响。现在的学生心理脆弱抗挫折能力差，娇生惯养、依赖性强、性格孤僻、做事极端、不善于沟通和交流、缺乏独立自主意识。大多数存在心理健康问题的学生主要表现为：厌学、焦虑、抑郁、自我认知偏差等，这些问题不仅严重影响学生的学习效果和身心健康，还可能对其未来的成长造成伤害，如不及时妥善解决，势必会影响其健康成长，甚至危及生命、影响社会稳定。因此，加强中小學生心理健康教育，是保障学生健康成长、促进全面发展的必然要求。

具体建议：1、建立完善心理健康教育课程体系。2、常态化开展心理健康教育活动。3、建立心理健康咨询室。4、重视心理健康教师队伍的建设。5、加强家校沟通，做到“早知晓、早干预”。6、丰富学生业余生活，帮助学生增强自信，形成独立、主动、果敢、坚毅、乐观、豁达、富于责任心和奉献精神的良好性格。7、滑县教育局应定期监督落实到位。