

序号：4390

滑县政协十三届四次会议第 287 号提案

提案时间： 2025 年 02 月 21 日

案由 (提案标题)：	关于对学生减负的提案		是否同 意公开：	是
个人 提案	姓名：单桂清	界别：无党派界	手机： 固话：	
	联名：苏莉娜			
集体 提案	提案单位负责人：			
	单位名称：_____（集体提案网上提交后提交纸质件盖章处）			
	联系 方式	手机： 固话：	邮箱	
通信 地址				
建议承 办单位	主办单位： 协办单位：			

注：此页为提案首页，必须填写，提案正文从第 2 页起，要一事一案，用仿宋 3 号字体，不超过 1500 字。

提案内容：青少年是我们的未来，是民族的希望，所以，关注青少年的德智体美劳全面发展，是我们的责任与义务。本人看到，青少年带眼睛的人数越来越多，出现心理问题越来越多。需要我们高度重视。现在学生学习负担过重，被舆论诟病已久。按理说，为学生减负符合社会期待，应该是学校、家长、学生都喜闻乐见的事，可实施减负这么多年来，似乎并未收到人们预期的成效，一些学校推出减负举措，而家长并不买账，个中原因显然值得各方深思。

具体建议：一、增加课外活动时间和体育课。二、减少学生的作业量和作业时间。三、组建学生作业量监督小组，对给学生布置大量作业的老师给予严肃处分或者适当罚款。四、增加午间休息时间。个别中学中午吃饭时间不充足，使学生在中午吃饭时间不能放松，长时间在急促的时间内就餐，非常影响学生身心健康。五、教育部门不能只考核学校学生的成绩，要德智体美劳全面考核。六、要求教育部门要高度重视学生的身心健康，当作目前最重要的工作抓。

教育乃国之大计。十年树木百年树人，让我们大家都一起携手，培养好我们的下一代，使我们民族的后继不仅有人，更有身心健康的下一代。