

序号：4309

滑县政协十三届四次会议第 212 号提案

提案时间：2025 年 02 月 20 日

案由 (提案标题)：	关于加强滑县人民群众口腔卫生保健，切实提高人民群众幸福指数的提案			是否同 意公开：	是
个人 提案	姓名：贺振永		界别：医药卫生界		手机： 固话：
	联名入：朱如海 席连峰 明新仕 张 慧 张会玲 马德青 宋朝晖 张 兵 关战立 陈保红 周莺歌 袁翠燕 秦剑 郭继兵 吕胜战				
集体 提案	提案单位负责人：				
	单位名称：_____（集体提案网上提交后提交纸质件盖章处）				
	联 系 方 式	手机： 固话：		邮 箱	
通信 地址					
建议承 办单位	主办单位：				
	协办单位：				

注：此页为提案首页，必须填写，提案正文从第 2 页起，要一事一案，用仿宋 3 号字体，不超过 1500 字。

提案内容：口腔健康是全身健康的重要基石，与人民群众的生活质量紧密相连。世界卫生组织将口腔健康列为人体健康的十大标准之一。在滑县，随着经济的快速发展和生活水平的显著提高，人民群众对健康的追求日益增长，但民众的口腔卫生保健意识薄弱，大多数民众刷牙方法错误，认为洗牙会损伤牙齿，而且会出现酸疼，认为小孩的牙齿看不看无关紧要，牙疼拔掉就好了，自体牙移植还不如种个牙好，咀嚼槟榔对口腔无害等等错误的观念严重影响民众的口腔健康，口腔疾病不仅影响咀嚼、发音等基本生理功能，还可能引发一系列全身性疾病，如心血管疾病、痴呆、呼吸系统疾病、2型糖尿病、癌症等并发症，降低了民众的生活幸福感。因此，加强滑县人民群众口腔卫生保健工作，提升民众口腔健康水平，已成为改善民生、增进人民福祉的当务之急。

现状分析：1. 知识匮乏：经调研，超七成滑县居民对口腔疾病的成因、预防方法及早期症状了解甚少。许多人不清楚长期高糖饮食、不良刷牙习惯是龋齿的主要诱因，也不明白牙龈出血、牙齿松动可能是牙周炎的早期信号，导致错过最佳治疗时机。2. 习惯不良：日常观察发现，部分居民刷牙方法错误，刷牙时间短，未做到每天至少两次有效刷牙；使用牙线、牙间隙刷，冲牙器等辅助清洁工具的比例极低，难以彻底清洁口腔。此外，吸烟、过度饮酒等不良生活习惯在一定程度上加剧了口腔问题的恶化。3. 宣教缺失：目前，滑县口腔卫生保健宣教工作缺乏系统性和专业性。宣教活动多为医疗机构的不定期义诊，覆盖面狭窄，内容局

限简单，难以满足广大群众需求。同时，专业口腔健康宣教人才稀缺，宣传形式单一，难以吸引群众关注。

具体建议：一、搭建多元宣教网络。1. 打造媒体矩阵：与滑县电视台、广播电台合作，开设口腔健康科普专栏，定期播放专家讲座、动画短片等，以生动形式普及口腔知识。利用微信公众号、掌上滑州、抖音等新媒体平台，制作发布图文并茂、通俗易懂的科普文章、短视频，通过互动评论解答群众疑问，扩大宣教影响力。2. 深入社区宣传：组织医院口腔医生开展口腔健康知识讲座、义诊活动。在社区宣传栏张贴精美海报，发放详细宣传手册，营造浓厚宣传氛围。设立社区口腔健康咨询点，为居民提供日常咨询服务，及时答疑解惑。3. 融入学校教育：将口腔卫生保健知识纳入中小学及幼儿园健康教育课程体系。通过课堂教学、知识竞赛等形式，让学生从小养成良好口腔卫生习惯。开展小手拉大手活动，鼓励学生带动家庭成员关注口腔健康，实现教育一个孩子，影响一个家庭的目标。

二、丰富宣教内容与形式。1. 内容全面化：宣教内容涵盖常见口腔疾病（如龋齿、牙周炎、口腔溃疡等）的预防、治疗方法，以及正确刷牙方法、牙间隙刷、牙线和漱口水使用、饮食与口腔健康关系等知识。针对老年人、孕妇、儿童等特殊人群，制定个性化指导方案，满足不同群体需求。2. 形式多样化：采用案例分析、现场演示、趣味游戏等多种形式宣教。播放口腔疾病患者真

实治疗案例视频，让群众直观感受危害；邀请口腔医生现场演示正确刷牙方法和牙线使用技巧，让群众亲身体验学习；组织口腔健康科普展览，通过实物展示、模型演示等增强群众感性认识；开展口腔健康趣味游戏，如知识问答竞赛、刷牙比赛等，提高群众参与度和学习兴趣。

三、强化专业人才培养与协作。1. 提升人才素质：鼓励医疗机构选派优秀口腔医生参加上级组织的口腔健康宣教培训课程，提升宣教能力。培训有志于奉献口腔健康科普的老师，志愿者充实宣教队伍。2. 促进多方协作：由滑县县委县政府牵头，建立口腔医疗机构、学校、社区、媒体等多部门协作机制。定期召开联席会议，共同制定宣教计划，整合各方资源，形成宣教合力。口腔医疗机构提供专业技术支持，学校组织学生参与，社区宣传动员居民，媒体扩大宣传覆盖面，通过协同合作，全面推进滑县人民群众口腔卫生保健工作，切实提高人民群众的口腔健康水平和幸福指数。